

Comité de Ciencia, Tecnología, Academia e Innovación de la
Escuela Superior de Cómputo del Instituto Politécnico
Nacional (CITAI ESCOM- IPN)



PROPUESTA

No. 002

Plan de Trabajo del Comité CITAI ESCOM – IPN

Título del proyecto estratégico:

**Creación de un Lactario en la Escuela
Superior de Cómputo (ESCOM)**

Creación de un Lactario en la Escuela Superior de Cómputo (ESCOM)

1. Descripción de la propuesta:

Actualmente, la Escuela Superior de Cómputo (ESCOM) carece de un espacio dedicado a la lactancia materna. Este proyecto propone la creación de un lactario bien equipado dentro de las instalaciones de la ESCOM para apoyar a las madres estudiantes y trabajadoras, facilitando un espacio privado y cómodo para la lactancia o la extracción de leche.

2. Resumen descriptivo del proyecto:

Este proyecto consiste en la creación de un lactario diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de las madres lactantes en la ESCOM. Este espacio no solo proporcionará privacidad y comodidad, sino que también estará equipado con sillones ergonómicos, refrigeradores para almacenar la leche materna, un fregadero para la limpieza de utensilios, y acceso a recursos informativos sobre lactancia. Además, se contempla la creación de un ambiente sereno con decoración suave y acceso a una fuente de agua potable, creando así un entorno acogedor y funcional que facilitará una mejor experiencia de lactancia para las madres.

3. Alcance o impacto esperado:

El lactario beneficiará a las madres lactantes de la ESCOM, incluyendo estudiantes, profesoras y personal administrativo, al proporcionarles un espacio dedicado que les permita gestionar sus necesidades de lactancia sin tener que abandonar el campus. Este proyecto tiene el potencial de impactar positivamente en la comunidad de ESCOM al mejorar la inclusión y apoyar la diversidad, facilitando la retención de estudiantes y empleadas y promoviendo un ambiente académico y laboral más equitativo. La disponibilidad de un lactario también puede ayudar a disminuir el estrés entre las madres lactantes, mejorar su salud y bienestar, y aumentar su productividad y satisfacción general.

4. Antecedentes de la propuesta:

A nivel internacional, diversas instituciones han reconocido la importancia de los espacios de lactancia como parte de sus políticas de inclusión y apoyo a la maternidad. Los lactarios son fundamentales para cumplir con las políticas de igualdad de género y proporcionar un ambiente de trabajo y estudio inclusivo. En el contexto del IPN y otras instituciones educativas en México, la inclusión de estos espacios podría alinearse con las políticas nacionales e internacionales sobre derechos de las mujeres y equidad de género, proporcionando un modelo a seguir en términos de apoyo a la maternidad en la educación superior.

5. Propósito (Objetivo general y objetivos específicos):

Objetivo general: Establecer un lactario en la ESCOM que promueva un ambiente inclusivo y de apoyo para las madres lactantes.
Objetivos específicos:

- Diseñar y equipar un lactario que cumpla con todos los estándares de comodidad y privacidad.
- Fomentar una cultura de inclusión y apoyo a la maternidad dentro de la comunidad académica.
- Promover la salud y bienestar de las madres y sus bebés.

6. Estado del arte del proyecto:

Proyectos de lactarios en instituciones en México.

La UNAM ha implementado varios lactarios en sus facultades y escuelas, proporcionando espacios adecuados y equipados para sus estudiantes y personal. Estos lactarios cuentan con todo lo necesario para garantizar privacidad y comodidad, y su existencia subraya el compromiso de la universidad con la inclusión y el apoyo a las madres lactantes.

Tecnológico de Monterrey: Esta universidad ha establecido lactarios en varios de sus campus a lo largo del país, ofreciendo espacios bien equipados y accesibles. El enfoque del Tecnológico de Monterrey destaca la importancia de crear una red de apoyo institucional que facilite la lactancia materna y contribuya al bienestar de las madres

en la comunidad universitaria.

Universidad Iberoamericana: La Ibero ha sido reconocida por su enfoque proactivo en facilitar recursos para madres lactantes, incluyendo la creación de lactarios que no solo proporcionan privacidad y comodidad sino también fomentan un ambiente inclusivo dentro de la comunidad universitaria.

Incluir los ejemplos mexicanos mencionados proporciona un contexto nacional relevante que destaca la viabilidad y los beneficios de implementar un lactario en la ESCOM. La experiencia de estas universidades puede ser un valioso punto de referencia para asegurar que el lactario en ESCOM sea eficaz y bien recibido por la comunidad académica.

Con estos ejemplos, la propuesta del proyecto de lactario en ESCOM se enriquece y se alinea con las tendencias y mejores prácticas nacionales, reforzando la necesidad y la importancia de este espacio dentro de la institución.

7. Tiempo estimado de ejecución:

24 meses.

8. Fortalezas internas para el desarrollo del proyecto:

La ESCOM cuenta con el espacio físico necesario y una comunidad académica y administrativa comprometida con la inclusión y la diversidad. Además, la existencia de una red de género activa que puede facilitar la implementación y aceptación del lactario, proporcionando un fuerte apoyo comunitario y promoción del proyecto.

9. Impacto presupuestario del proyecto.

El proyecto para implementar un lactario en la Escuela Superior de Cómputo (ESCOM) contempla un presupuesto total de 300,000 pesos, distribuido de la siguiente manera para asegurar la funcionalidad y comodidad del espacio sin comprometer la calidad:

- Construcción y adecuación del espacio: 150,000 pesos.

Este monto cubrirá las modificaciones necesarias para asegurar privacidad y seguridad en el lactario. Se realizarán intervenciones mínimas en el espacio existente para adecuarlo, priorizando el uso eficiente de los recursos y materiales coste-eficientes.

- Compra de mobiliario y equipo especializado: 100,000 pesos.

Se invertirá en mobiliario esencial que incluye sillones cómodos, un pequeño refrigerador para almacenar la leche materna, y una estación de limpieza. Se seleccionarán opciones económicas pero duraderas, y se buscarán acuerdos con proveedores que puedan ofrecer precios competitivos o donaciones.

- Campañas de sensibilización y formación: 50,000 pesos.

Este presupuesto se destinará a desarrollar e implementar campañas de sensibilización sobre la importancia del apoyo a la lactancia materna dentro de la comunidad académica. Utilizando recursos internos y plataformas digitales existentes, se maximizará el alcance y la eficacia de las comunicaciones sin incurrir en gastos adicionales significativos.

Este presupuesto ha sido cuidadosamente planificado para maximizar la utilidad de cada peso invertido, garantizando que el lactario no sólo cumpla con los requerimientos necesarios para ofrecer un servicio esencial, sino que también promueva un entorno inclusivo y de apoyo para las madres lactantes en la ESCOM.

10. Beneficios sociales del proyecto.

La implementación del lactario contribuirá significativamente a la inclusión y apoyo de las mujeres en ESCOM, alineado con los objetivos globales de igualdad de género y reducción de desigualdades (ODS 5 y 10). Organizaciones como la OMS y UNICEF han destacado la importancia de apoyar la lactancia materna no solo por beneficios de salud para la madre y el bebé, sino también como un derecho humano que mejora las oportunidades

económicas y educativas para las mujeres. La existencia de un lactario también puede mejorar la imagen institucional, atraer a más estudiantes y personal femenino y reforzar la posición de ESCOM como líder en prácticas de diversidad e inclusión.

11. Impacto regulatorio.

Se requerirá una revisión y adaptación de las políticas institucionales de ESCOM para integrar el uso del lactario dentro de las normativas de la universidad. Esto podría incluir políticas específicas que regulen los horarios de uso, aseguren la privacidad y el acceso equitativo, y establezcan protocolos de mantenimiento y limpieza. Además, será necesario adaptar las políticas de recursos humanos para incluir pausas de lactancia como un derecho para las empleadas y estudiantes, alineándose con la legislación nacional sobre los derechos de las mujeres y la lactancia materna.

12. Definir acciones para la ejecución inmediata del proyecto.

- Aprobación del Proyecto: Presentación del proyecto a la administración de ESCOM y obtención de la aprobación formal.
- Diseño y Acondicionamiento del Espacio: Contratación de servicios profesionales para el diseño y la construcción del lactario, asegurando que el espacio cumpla con todas las especificaciones técnicas y de confort.
- Programa de Sensibilización: Desarrollo e implementación de un programa de sensibilización y educación sobre los beneficios del lactario y la lactancia materna, dirigido a toda la comunidad de ESCOM.